Вывод:

Компьютер должен стать всего лишь помощни-ком, инструментом для получения новых знаний, но не «захватывать целиком» развитие ребёнка.





Контакты

Адрес: г. Архангельск, ул. Попова 43

Контактные телефоны:

Приёмная

Тел /факс: (8182)20-62-80

Заместитель директора по УВР

Тел /факс: (8182)28-58-31

Психологическая служба

Тел: (8182) 20-18-37 centr_nadejda@mail.ru



ГБУ АО «Центр «Надежда»

Ребёнок и компьютер



Архангельск 2017

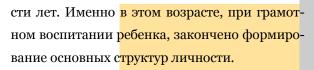
Ребёнок и компьютер

«Нужен ребенку компьютер или нет?» - вопрос уже не обсуждается. Как и не обсуждается то, нужны ли нам автомобили, стиральные машины и есть ли на свете медведи и т.д. Компьютер нам всем потенциально нужен. Но на каких условиях, и в каком возрасте допускать

ребенка к этой полезной технике?

Когда и сколько

В учебных целях допустимо использовать компьютер после ше-



<u>Норма времени проведения</u>

за компьютером?

Для детей **от 6 до 7 лет** – 30 минут в день. Для детей **от 8 до 10 лет** – 45 минут в день.

Для детей **от 11 до 13 лет**—90 минут в день.

Для подростков **от 14 до 16 лет**—

135 минут в день.

Причины возникновения

компьютерной зависимости

<u>у детей:</u>



-отсутствие самоконтроля;

- -не приучен к труду, к умению видеть работу и выполнять ее.;
- -не знает понятия сотрудничества, его не научен советоваться, а значит, слушать и слышать советы и рекомендации
- незнание взрослыми правил психогигиены взаимодействия с компьютером, пользы и вреда от него
- неуверенность ребёнка в себе, низкая самооценка, зависимость от мнения окружающих

<u>Что делать</u>, чтобы ребенок не стал зависимым от компьютера?

- Будьте для своего ребёнка авторитетом
- Чётко объясните, когда и сколько можно играть за компьютером
- Объясните, почему нельзя часами сидеть у экрана
- Ребёнок не станет часами сидеть у экрана, если у него есть друзья, с которыми можно подвигаться и поиграть.
- Приобщайте свое чадо к домашним обязанностям.
- Постарайтесь сориентировать юного человечка, чтобы он воспринимал компьютер как удобный и полезный компонент учебы. Компонент инте-

Компьютер: хорошочикичнойхо?

Благодаря компьютеру можно освоить новое, не выходя из дома, в темпе, который удобен ребенку. А это комфортно. Компьютер не критикует, он лишь указывает на ошибки, предлагая их исправить и получить конкрет-



лучается. По ряду причин, компьютерные игры могут иметь прямо противоположный эффект. Речь идет о зависимости. Подчас ничто не может отвлечь ребенка от компьютера. Он испытывает чувство тревоги, становится напряженным, эмоционально неуравновешенным, озлобленным. Зачастую может нарушаться сон. Могут сниться кошмары. Подобное общение ребенка с компьютером делает его замкнутым, он не может сосредоточиться на учебе. Так же это сказывается на физическом состоянии ребенка. Он перестает уделять внимание спорту, физическим нагрузкам,